



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g				01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		3310	Pierniki	50g	1343	Szynka gotowana	60 g
1324	Półędwica wędz.	40 g					Selery	100g				2105	Masło	10g
2105	Masło	10 g					Ziemniaki	150g				011	Bułka	50 g
011	Bułka	50 g					Mleko 2%	40g				01073	Manna na mleku got.	
01073	Manna na mleku got.						Mąka pszenna	10g					Mleko	300 g
	Mleko	300 g					Bułka	50g					Kasza manna	30 g
	Kasza manna	30 g					Marchew	30g				17001	Herbata got.	
17001	Herbata got.						Pietruszka	30g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Sól	5g					Herbata	2g
	Herbata	2 g					Jarzynka	1g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		2 254 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		5 018 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		2 341 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9613.00	2084.00	28.06	12.74	355.65	67.65	126.87	8.25	1065.70	65.89	120.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten