

**JADŁOSPIS**  
Lekkostrawna (dmdz)  
Na dzień: 17-12-2023 (Niedziela)



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	08061	Twaróg z ml.	
2105	Masło	10 g					Groszek kons.	20g					Ser twarog.	100g
018	Butka 50 g	1 s					Ziemniaki	150g					Mleko 2%	40g
17019	Kawa mleczna got.						Mleko 2%	40g				018	Butka 50 g	1 sz
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	10g				2105	Masło	10g
	Kawa inka	3 g					Marchew	50g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Cukier	20 g					Selery	20g					Mleko	300g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Pietruszka	20g					Płatki jęczmienne	30g
	Mleko	300 g					S ó l	10g				17001	Herbata got.	
	Płatki jęczmienne	30 g					Jarzynka	2g					Cukier	20g
							Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Herbata	2g
						2105	Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 913 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 330 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 619 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 563 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
13425.00	3183.00	53.35	22.99	516.51	134.34	141.06	18.47	1033.79	78.03	217.30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Mleko Gluten