



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g				01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1336	Szynka mielona	60 g
2105	Masło	10 g					Ziemniaki	150g				2105	Masło	10g
018	Bułka 50 g	50 s					Marchew	50g				018	Bułka 50 g	1sz
01073	Manna na mleku got.						Pietruszka	20g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Selery	20g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Kasza jęczm.	25g					Kasza manna	30g
13103	Herbata b/c got.						Sól	10g				17001	Herbata got.	
	Herbata	2 g					Jarzynka	2g					Cukier	20g
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Herbata	2g
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		60 310 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 742 [kJ]	Wartość kaloryczna:		253 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 156 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
67461.00	16109.00	100.19	24.90	3244.36	520.12	164.54	61.85	4276.25	62.82	3365.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

