



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Ziemniaki	150 g	08061	Twaróg z ml.	
13229	Kawa ml, bułka,mr			Marchew	50 g		Ser twarog.	100 g
	Kawa inka	3 g		Selery	20 g	17010	Mleko 2%	40 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Herbata ,bułka gr,mr	
	Mleko 2%	300 g		S ó l	10 g		Herbata	2 g
	Bułka 100g	1 sz		Jarzynka	2 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g	2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.			Bułka grahamka	1 sz
				Filet kurczaka	80 g		Masło roślinne	10 g
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	150 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	7 g			
				Mąka pszenna	7 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 290 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 571 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 310 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
7171.00	1662.00	41.19	15.16	272.41	60.28	108.71	11.71	744.35	44.32	102.46

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Mleko Gluten