



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01166	Solferino lekk. got.		1209	Poledwica drobiowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
08064	Twaróg z ml.mp			Selery	20 g	17025	Herb.bułka ,masło r.	
	Ser twarog.	50 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Mleko 2%	20 g		Mleko 2%	20 g		Herbata	2 g
17025	Herb.bułka ,masło r.			Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Bułka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
	Bułka 100g	1 sz		Jarzyńka	2 g			
01073	Manna na mleku got.		10111	Risotto got. z mięsa i warzyw				
	Mleko	300 g		Ryż	80 g			
	Kasza manna	30 g		Margaryna	20 g			
				Marchew	80 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Łopatka wieprzowa	50 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
			09149	Marchewka got.opr.				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 883 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 451 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 524 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9858.00	2346.00	54.37	18.07	383.05	79.55	117.98	13.99	1157.45	46.07	160.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten