



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
253	Ser żółty edamski	60 g	01148	Żurek z jajkiem got.		1321	Kiełbasa żywiecka	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
026	Chleb słonecznikowy	100 g		Kości	50 g	021	Chleb krojony	50 g
3628	Pomidory	50 g		Śmietana	20 g	36250	Ogórki szklarniowe	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Jaja	0,5 s	17001	Herbata got.	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20 g			
17001	Herbata got.			Chrzan mar.	10 g			
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g			
	Herbata	2 g		Barsz biały	10 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			10121	Ryż z jabłkami got.				
				Ryż	80 g			
				Cukier puder	30 g			
				Jabłka	200 g			
				Margaryna	10 g			
				Mleko	100 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 609 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 931 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 967 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10507.00	2499.00	76.49	29.30	386.16	81.21	147.60	15.38	2365.60	62.77	312.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
Obiad	Gorzyczka Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzyczka Jajka Mleko Seler Soja Gluten