



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. (porcja)		01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1209	Poledwica drobiowa	60 g
	Ser twarog.	100 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Selery	20 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Bułka 100g	1 sz
	Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
17025	Herbata, bułka, mr (porcja)			Sól	10 g			
	Herbata	2 g		Konc. pomidor. 30%	20 g			
	Cukier	20 g	07058	Jarzynka	2 g			
	Bułka 100g	1 sz		Pulpety rybne got. (g)				
	Masło roślinne	10 g		Filety rybne	120 g			
				Bułka	0,2 sz			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got. opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 727 [kcal]			Wartość kaloryczna: 901 [kcal]			Wartość kaloryczna: 364 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8333	1992	38.38	13.64	330.00	107.90	66.65	12.51	757.07	48.27	108.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten