



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01073	Manna na mleku got. (porcja)		0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		021	Chleb krojony	50g	1324	Polewka wędz.	60g
	Jajka	1 s		Mleko	300 g		Buraki	100g	22223	Masło roślinne	10g	3628	Pomidory	50g
	Mielonka wp	40 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50g	08064	Twaróg z ml.mp (porcja)		1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3635	Salata lodowa	50 g					Mleko	40g		Ser twarog.	50g		Herbata	2g
13231	Kawa ml.b/c,chleb sl, mr (porcja)						Mąka pszenna	5g		Mleko 2%	20g		Masło roślinne	10g
	Kawa inka	3 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100g
	Mleko 2%	300 g					Selery	20g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Ziemniaki	150g						
	Masło roślinne	10 g					Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem (g)							
							Makaron nitka	80g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	80g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						021	Chleb krojony	50g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11012.00	2633.00	77.87	26.39	369.78	74.77	121.80	16.25	1481.55	71.99	330.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA