



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
253	Ser żółty edamski	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got		16028	Podwieczorek (pol)		1336	Szynka mielona	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Polędwica wędz.	50g	22223	Masło roślinne	10 g
026	Chleb słonecznikowy	100 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	021	Chleb krojony	100 g
3628	Pomidory	50 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g					Selery	20g				13103	Herbata b/c got.	
13103	Herbata b/c got.						Mleko	40g					Herbata	2g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g						
							Ziemiaki	150g						
							Barsz biały	10g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						021	Chleb krojony	50g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	80g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	80g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 2 159 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 111 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 071 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 105 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 670 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10116.00	2416.00	77.49	27.70	329.31	114.21	38.07	17.42	1732.30	56.10	353.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata