



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1336	Szynka mielona	60 g	01042	Krupnik jęczm.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
2105	Masło	10 g		Ziemniaki	150 g	2105	Masło	10 g
011	Bułka	50 g		Kości	50 g	011	Bułka	50 g
17001	Herbata zw.			Marchew	50 g	01098	Płatki owsiane na mleku	
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Mleko	400 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Płatki owsiane	30 g
01098	Płatki owsiane na mleku			Kasza jęczm.	25 g	17001	Herbata zw.	
	Mleko	400 g		S ó l	5 g		Cukier	20 g
	Płatki owsiane	30 g		Jarzynka	1 g		Herbata	2 g
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym		3310	Pierniki	50 g
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 540 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 581 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 565 [kJ]
Wartość zestawu:		3,54 [zł]	Wartość zestawu:		4,63 [zł]	Wartość zestawu:		4,29 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9686.00	2307.00	43.33	18.11	354.99	90.67	132.12	9.26	1086.65	76.61	94.00

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten