



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01038	Jarzynowa lekk.got. Konc.pomidor.30% Marchew	10 g 80 g	1336	Szynka mielona	60 g
011	Bułka	100 g		Mąka pszenna	10 g	2105	Masło	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g	011	Bułka	100 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	30 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Mleko	40 g	17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g		Ziemniaki Sól	150 g 10 g			
17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g	011	Jarzynka Bułka	2 g 50 g			
			10121	Ryż z jabłkami got. Ryż Cukier puder Jabłka Margaryna Mleko	80 g 30 g 200 g 10 g 100 g			
			13220	Kompot z jablek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna:		3 054 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 427 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 551 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
162234.00	38780.00	35.10	14.16	7720.17	61.66	154.63	12.58	902.90	51.69	113.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten