



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		1343	Szynka gotowana	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Konc.pomidor.30%	10 g	3628	Pomidory	50 g
17025	Herb.bułka ,masło r.			Marchew	80 g	17025	Herb.bułka ,masło r.	
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	30 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	30 g		Masło roślinne	10 g
	Bułka 100g	1 sz		Mleko	40 g		Bułka 100g	1 sz
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Ziemniaki	150 g			
	Mleko	400 g		Sól	10 g			
	Płatki owsiane	30 g	018	Jarzynka	2 g			
			100481	Bułka 50 g	1 sz			
				Makaron nitki got z serem (mar)				
				Makaron	80 g			
				Ser twarog.	80 g			
				Margaryna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 2 897 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 942 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 594 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9433.00	2251.00	53.02	18.43	351.19	71.33	103.58	13.79	1056.60	40.75	179.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten