



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01030	Krupnik jęczm. lekk.got. Ziemniaki Marchew	150 g 50 g	1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
13234	Bagietka,kawa ml,mr Bagietka Masło roślinne Kawa inka Cukier Mleko 2%	1 sz 10 g 3 g 20 g 300 g		Selery Kasza jęczm. S ó l Jarzynka	20 g 25 g 10 g 2 g	17025	Herbata,bułka,mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g
			06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym Kurczak Marchew Pietruszka Selery Mąka pszenna Mleko 2% Margaryna zw.	200 g 30 g 30 g 30 g 20 g 40 g 5 g			
			09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			09150	Marchewka got. z wody Margaryna Marchew Cukier Bułka tarta	5 g 150 g 5 g 5 g			
			13220	Kompot z jablek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna:		3 167 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 686 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 587 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9440.00	2043.00	41.72	15.12	348.01	69.04	115.40	13.13	847.80	47.13	200.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten