



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA					
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma			
1324	Poledwica wędz.	60 g	01011	Barszcz ukraiński		1333	Ogonówka	60 g			
22223	Masło roślinne	10 g		Kapusta biała	50 g	021	Chleb krojony	100 g			
026	Chleb słonecznikowy	50 g		Buraki	100 g	22223	Masło roślinne	10 g			
011	Bułka	50 g		Ziemniaki	150 g	17001	Herbata zw.				
3628	Pomidory	50 g		Śmietana	20 g		Cukier	20 g			
3635	Salata lodowa	20 g		Fasola	30 g		Herbata	2 g			
17001	Herbata zw.			Kości	50 g	3648	Rzodkiew biała	50 g			
	Cukier	20 g		Marchew	50 g						
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g						
01073	Manna na mleku			Selery	20 g						
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	5 g						
	Kasza manna	30 g		Sól	5 g						
				Jarzynka	1 g						
			10063	Naleśniki z serem smażone							
				Mąka pszenna	100 g						
				Jaja	0,3 s						
				Ser twarog.	100 g						
				Margaryna	20 g						
				Mleko	100 g						
				Cukier	20 g						
				Olej jadalny	10 g						
			13220	Kompot z jabłek							
				Jabłka	80 g						
				Cukier	20 g						
			021	Chleb krojony	50 g						
		Wartość kaloryczna:	2 915 [kJ]			Wartość kaloryczna:	6 164 [kJ]			Wartość kaloryczna:	2 078 [kJ]
		Wartość zestawu:	4,10 [zł]			Wartość zestawu:	5,22 [zł]			Wartość zestawu:	2,67 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11157,00	2539,00	70,61	22,71	409,92	99,18	123,01	9,86	1522,00	52,06	367,80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Sezam Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten