



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
0307	Drożdżówka	1 sz	01042	Krupnik jęczm.got.		1325	Łopatka pieczona	60 g
01073	Manna na mleku got.			Ziemniaki	150 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
	Mleko	300 g		Kości	50 g	17011	Herb.chleb.masło r.	
	Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Kasza jęczm.	25 g		Chleb krojony	100 g
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09152	Sur.z kap.pekińskiej				
				Kapusta pekińska	200 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Papryka św.	30 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 977 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 735 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 754 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9466,00	2053,00	46,06	12,68	371,61	48,02	119,84	12,18	1296,30	48,88	173,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten