



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk. got.		1027	Podwieczorek (o)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	400 g		Konc.pomidor.30%	10g		Ogonówka	50g	3628	Pomidory	50g
021	Chleb krojony	100 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g	22223	Masło roślinne	10g
22223	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g	021	Chleb krojony	100g
13103	Herbata b/c got.						Pietruszka	30g				13103	Herbata b/c got.	
	Herbata	2 g					Selery	30g					Herbata	2g
							Mleko	40g						
							Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
							10101	Ryż got.na sypko						
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
							09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c						
							Marchew	150g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
							Jabłka	60g						
							13222	Kompot z miesz.owoc. b/c got						
							Mieszanka kompot.	30g						
	Wartość kaloryczna	1 717 [kJ]		Wartość kaloryczna	1 332 [kJ]		Wartość kaloryczna:	4 496 [kJ]		Wartość kaloryczna:	1 105 [kJ]		Wartość kaloryczna:	1 925 [kJ]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10575.00	2517.00	65.67	19.77	351.10	111.63	56.84	15.78	775.12	52.67	426.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....