



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01168	Grysikowa lekk.got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
201	Jaja	1 s		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g	018	Bułka 50 g	1 sz
011	Bułka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g	3635	Sałata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki	150 g	17001	Herbata got.	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Kasza manna	25 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		S ó l	10 g		Herbata	2 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Jarzynka	2 g			
17001	Herbata got.		03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Cukier	20 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
	Herbata	2 g		Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jablka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 173 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 599 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 158 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9930.00	2324.00	60.22	17.74	367.09	92.22	101.19	14.21	1083.24	51.94	165.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten