



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Konc.pomidor.30%	10 g	3628	Pomidory	50 g
13229	Kawa ml, bułka,mr			Marchew	80 g	17025	Herbata,bułka,mr	
	Kawa inka	3 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
	Mleko 2%	300 g		Selery	30 g		Bułka 100g	1 sz
	Bułka 100g	1 sz		Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g			
				S ó l	10 g			
			018	Jarzynka	2 g			
			10123	Bułka 50 g	1 sz			
				Makaron nitki got. z mięsem				
				Makaron nitka	80 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
			13220	Łopatka wieprzowa	80 g			
				Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 272 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 863 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 572 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8707.00	2079.00	46.30	15.11	328.60	76.42	98.53	13.78	1068.50	50.16	179.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten