

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 21-01-2024 (Niedziela)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01150	Ziemniaczana czysta got.		252	Ser salami	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Ziemniaki	150 g	3628	Pomidory	50 g
13227	Kawa ml, chleb, mr			Marchew	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Kawa inka	3 g		Pietruszka	30 g		Herbata	2 g
	Mleko 2%	300 g		Selery	30 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Kości	50 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g		Jarzyńka	2 g			
			06028	Kotlet drobiowy smażony				
				Filet kurczaka	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Bułka tarta	20 g			
				Olej jadalny	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got. z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 2 759 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 236 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 547 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9542.00	2235.00	71.62	19.68	344.29	71.19	102.35	14.76	1433.24	47.01	319.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Mleko Gluten