



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		1343	Szynka gotowana	60 g
1324	Polędwica wędz.	40 g		Selery	100 g	22223	Masło roślinne	10 g
016	Rogal	1 sz		Ziemniaki	150 g	011	Bułka	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko 2%	40 g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mąka pszenna	10 g	17001	Herbata got.	
17001	Herbata got.			Bułka	50 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Marchew	30 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	30 g			
01073	Manna na mleku got.			Sól	5 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	1 g			
	Kasza manna	30 g	06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09149	Marchewka got.opr.				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 364 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 018 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 594 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9976.00	2170.00	43.77	14.50	382.38	65.41	122.42	8.98	1019.60	50.68	217.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten