



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01025	Ziemniaczana lekk. got. Ziemniaki Marchew Selery Pietruszka Mąka pszenna Mleko 2%	150 g 50 g 20 g 20 g 10 g 40 g	1343	Szynka gotowana	60 g
011	Bułka 100g	1 sz		Sól	10 g	011	Bułka 100g	1 sz
22223	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g	22223	Masło roślinne	10 g
3628	Pomidory	50 g		Makaron nitki got. z mięsem Makaron nitka Marchew Pietruszka Selery Margaryna zw. Łopatka wieprzowa	80 g 20 g 20 g 20 g 10 g 80 g	3635	Sałata lodowa	50 g
17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g	10123	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g	17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g
Wartość kaloryczna: 1 929 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 3 575 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1 587 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
7091.00	1692.00	41.01	13.75	255.76	66.24	84.11	11.45	669.70	33.04	115.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten