



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	2 s	01167	Zupa grysikowa		1345	Kurczak faszerowany	60 g
021	Chleb krojony	100 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g	021	Chleb krojony	100 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	20 g	3625	Ogórki grunt.	60 g
3635	Salata lodowa	20 g		Kości	50 g	17001	Herbata zw.	
17001	Herbata zw.			Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Kasza manna	25 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Sól	5 g			
01098	Płatki owsiane na mleku		0733	Jarzynka	1 g			
	Mleko	400 g		Ryba smażona				
	Płatki owsiane	30 g		Filety rybne	100 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Olej jadalny	20 g			
			09152	Sur.z kap.pekińskiej				
				Kapusta pekińska	200 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Papryka św.	30 g			
			09141	Ziemniaki b/t				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 4 275 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 421 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 259 [kJ]		
Wartość zestawu: 4,83 [zł]			Wartość zestawu: 6,67 [zł]			Wartość zestawu: 2,31 [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10955,00	2577,00	88,35	17,95	370,21	89,63	102,56	8,62	970,05	65,56	279,70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Łubin Mleko Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Łubin Mleko Gluten