



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g				0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		3309	Wafelki	1sz	1343	Szynka gotowana	60 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Marchew	50 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	400 g					Selery	20 g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g					Pietruszka	20 g					Płatki owsiane	30 g
17008	Herbata, bułka 5, masło						Mleko 2%	40 g				17008	Herbata, bułka 5, masło	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150 g					Cukier	20 g
	Masło	10 g					Makaron nitka	25 g					Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10 g					Bułka 50 g	1sz
							Jarzynka	2 g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatka wieprzowa	80 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Cukier	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		3 467 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 455 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 449 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11371.00	2712.00	46.11	19.23	433.87	114.45	135.17	15.44	1033.60	77.86	259.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten