



| ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | KOLACJA | | |
|---------------------|---------------------------------|--------------|---------------------|------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|--------------|
| Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma |
| 1315 | Kielbasa szynkowa | 60 g | 01038 | Jarzynowa lekk.got. | | 1209 | Poledwica drobiowa | 60 g |
| 22223 | Masło roślinne | 10 g | | Konc.pomidor.30% | 10 g | 22223 | Masło roślinne | 10 g |
| 011 | Bułka 100g | 1 sz | | Marchew | 80 g | 011 | Bułka 100g | 1 sz |
| 3628 | Pomidory | 50 g | | Mąka pszenna | 10 g | 3635 | Salata lodowa | 50 g |
| 3635 | Salata lodowa | 20 g | | Pietruszka | 30 g | | | |
| 010981 | Płatki jęczmienne na mleku got. | | | Selery | 30 g | | | |
| | Mleko | 300 g | | Mleko | 40 g | | | |
| | Płatki jęczmienne | 30 g | | Ziemniaki | 150 g | | | |
| 17001 | Herbata got. | | | S ó l | 10 g | | | |
| | Cukier | 20 g | | Jarzynka | 2 g | | | |
| | Herbata | 2 g | 03070 | Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym | | | | |
| | | | | Łopatka wieprzowa | 80 g | | | |
| | | | | Jaja | 0,1 s | | | |
| | | | | Mąka pszenna | 30 g | | | |
| | | | | Margaryna zw. | 5 g | | | |
| | | | | Marchew | 30 g | | | |
| | | | | Pietruszka | 30 g | | | |
| | | | | Selery | 30 g | | | |
| | | | | Mleko 2% | 40 g | | | |
| | | | 09141 | Ziemniaki b/t got. | | | | |
| | | | | Ziemniaki | 300 g | | | |
| | | | | Mleko | 15 g | | | |
| | | | 09150 | Marchewka got. z wody | | | | |
| | | | | Margaryna | 5 g | | | |
| | | | | Marchew | 150 g | | | |
| | | | | Cukier | 5 g | | | |
| | | | | Bułka tarta | 5 g | | | |
| | | | 13220 | Kompot z jabłek got. | | | | |
| | | | | Jablka | 80 g | | | |
| | | | | Cukier | 20 g | | | |
| Wartość kaloryczna: | | 2 697 [kJ] | Wartość kaloryczna: | | 4 577 [kJ] | Wartość kaloryczna: | | 1 185 [kJ] |
| Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|--------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 8459,00 | 2013,00 | 46,28 | 15,25 | 322,36 | 76,88 | 95,26 | 13,96 | 946,60 | 54,92 | 105,40 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|------------------|----------------------------------------|
| Śniadanie | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Obiad | Mleko Seler Gluten |
| Kolacja | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |