



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g	01073	Manna na mleku got.		01040	Jarzynowa z grzankami lekk. got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1212	Szynka drobiowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Ser topiony 100 g	50g	3628	Pomidory	50 g
13223	Herb.b/c,chleb ,maslo r.			Kasza manna	30 g		Marchew	80g		Maslo roslinne	10g	13223	Herb.b/c,chleb ,maslo r.	
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	30g		Chleb krojony	50g		Chleb krojony	100 g
	Maslo roslinne	10 g					Selery	30g					Maslo roslinne	10 g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g					Herbata	2 g
							Ziemniaki	150g						
							Bulka 50 g	1sz						
							Jarzynka	10g						
							Sól	10g						
							Mąka pszenna	10g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatka wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bulka 100g	0,2sz						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bulka tarta	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13222	Kompot z miesz.owoc. b/c got							
							Mieszanka kompot.	30g						
Wartość kaloryczna 1 654 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 086 [kJ]			Wartość kaloryczna: 5 341 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 463 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 719 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11263.00	2683.00	72.25	25.96	411.89	111.63	48.37	18.25	836.50	51.24	412.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....  
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....