



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	2 s	01167	Zupa grysikowa got.		1209	Poledwica drobiowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Pietruszka	20 g	021	Chleb krojony	100 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	20 g	3627	Papryka św.	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Kości	50 g	17001	Herbata got.	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Kasza manna	25 g		Herbata	2 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Sól	10 g			
17001	Herbata got.			Jarzynka	2 g			
	Cukier	20 g	06103	Gulasz z żół. adków drob. got.				
	Herbata	2 g		Żołądki z indyka	100 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Smalec	20 g			
				Cebula	20 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			36251	Ogórki kons.	100 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		4 054 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 882 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 027 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9963.00	2375.00	68.57	24.03	366.82	83.60	100.33	15.81	1059.80	57.25	322.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten