



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01007	Barszcz czerw. zabił.got. (ml)		1324	Poledwica wędz.	60 g
	Jaja	1 s		Buraki	100 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
	Mielonka wp	40 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
3627	Papryka św.	50 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
3635	Salata lodowa	20 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
13228	Kawa ml. chleb sl, mr (porcja)			Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Kawa inka	3 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko 2%	300 g		Mąka pszenna	5 g			
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g			
	Chleb słonecznikowy	100 g		Sól	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
			09154	Krokiety z kapustą smażone (g)				
				Cebula	30 g			
				Olej jadalny	15 g			
				Boczek sur.	20 g			
				Kapusta kwasz.	200 g			
				Mleko 2%	100 g			
				Mąka pszenna	100 g			
				Jaja	0,3 s			
				Smalec	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna: 776 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1391 [kcal]			Wartość kaloryczna: 497 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11144	2663	88,90	28,46	362,15	100,97	87,08	15,25	1524,25	54,71	361,90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten