



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
252	Ser salami	60 g	01150	Ziemniaczana czysta got.		01176	Barszcz czerw. got.czysty	
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Buraki	160 g
021	Chleb krojony	100 g		Marchew	50 g		Marchew	50 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	30 g		Pietruszka	20 g
17001	Herbata got.			Selery	30 g		Selery	20 g
	Cukier	20 g		Kości	50 g		Cukier	5 g
	Herbata	2 g		S ó l	10 g		Kostka rosolowa	10 g
				Jarzynka	2 g		Cebula	10 g
			07113	Śledz w oleju			Jarzynka	2 g
				Filety śledź.	110 g		S ó l	10 g
				Cebula	60 g	0304	Paluszki solone	0,5 op
				Olej jadalny	20 g	07123	Ryba got. w galarecie	
			09141	Ziemniaki b/t got.			Filety rybne	120 g
				Ziemniaki	300 g		Marchew	40 g
				Mleko	15 g		Pietruszka	40 g
			13220	Kompot z jabłek got.			Selery	40 g
				Jablka	80 g	021	Chleb krojony	100 g
				Cukier	20 g	22223	Masło roślinne	10 g
						17001	Herbata got.	
							Cukier	20 g
							Herbata	2 g
Wartość kaloryczna:		2 547 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 745 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 481 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9773,00	2286,00	57,99	14,92	364,00	60,95	96,80	30,69	1421,30	33,14	327,70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Mleko Ryby Seler Soja Gluten