



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01167	Gryskowa got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
2541	Ser topiony	50 g		Marchew	50 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
3627	Papryka św.	50 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
13229	Kawa ml, bułka, mr			Selery	20 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		Kości	50 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
	Mleko 2%	300 g		Kasza manna	25 g		Masło roślinne	10 g
	Bułka 100g	1 sz		Sól	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzyńska	2 g			
			02065	Pieczonka rzymska pieczona w sosie				
				Łopata wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Łopata wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09144	Buraczki got. z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłko	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13094	Kompot z miesz. owoc. got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			

			Cukier	20 g		
Wartość kaloryczna:	2 814 [kJ]	Wartość kaloryczna:	6 756 [kJ]	Wartość kaloryczna:	2 060 [kJ]	
Wartość zestawu:	_____ [zł]	Wartość zestawu:	_____ [zł]	Wartość zestawu:	_____ [zł]	

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11630,00	2732,00	97,78	29,98	371,12	100,27	99,41	15,06	1166,24	44,36	325,50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten