



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01038	Jarzynowa z grzankami lekk.		1333	Ogonówka	60 g
011	Bułka	100 g		Bułka	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Konc.pomidor.30%	10 g	011	Bułka	100 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	80 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Mąka pszenna	10 g	17001	Herbata zw.	
17001	Herbata zw.			Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Selery	30 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Mleko	40 g			
01073	Manna na mleku			Ziemniaki	150 g			
	Mleko	300 g		S ó l	5 g			
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	1 g			
			100481	Makaron nitki got z serem (mar)				
				Makaron	80 g			
				Ser twarog.	80 g			
				Margaryna	20 g			
			011	Bułka	50 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 712 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 390 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]
Wartość zestawu:		3,78 [zł]	Wartość zestawu:		3,63 [zł]	Wartość zestawu:		2,45 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8707.00	1775.00	47.01	16.74	321.57	63.04	97.44	7.61	841.05	36.10	104.70

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten