



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Polędwica drobiowa	60 g	01042	Krupnik jęczm. got. (ml)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Ziemniaki	150 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
	Mleko	400 g		Marchew	50 g		Herbata	2 g
	Płatki owsiane	30 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g		Kasza jęczm.	25 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Chleb krojony	100 g		Jarzynka	2 g			
	Masło roślinne	10 g	0270	Wątroba wp. smażona w sosie (porcja)				
				Wątroba	120 g			
				Cebula	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Smalec	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09155	Surówka z warzyw miesz. (porcja)				
				Marchew	40 g			
				Cukier	5 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Jabłko	30 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Ogórki kwasz.	20 g			
				Majonez	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Groszek kons.	20 g			
				Pory	20 g			
			13220	Kompot z jablek got. (porcja)				
				Jabłko	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		795 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1342 [kcal]	Wartość kaloryczna:		485 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10972	2622	64,20	24,39	386,21	112,75	96,81	15,73	1293,20	56,78	411,50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten