



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		3307	Herbatniki	50g	1324	Poledwica wędz.	60 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Groszek kons.	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemiaki	150g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Mleko 2%	40g					Płatki jęczmienne	30 g
17008	Herbata, bułka 5, masło						Mąka pszenna	10g				17008	Herbata, bułka 5, masło	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Selery	20g					Cukier	20g
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Bułka 50 g	1 sz
							Jarzyńka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 3 223 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 209 [kJ]			Wartość kaloryczna: 920 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 246 [kJ]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11598,00	2752,00	41,95	15,53	460,74	104,00	143,36	16,69	938,45	61,48	201,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

