



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. (porcja)		01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		1343	Szynka gotowana	60 g
	Ser twarog.	100 g		Konc.pomidor.30%	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Marchew	80 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
3635	Salata lodowa	20 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
017	Obwarzanek	1 sz		Selery	30 g		Bulka 100g	1 sz
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got. (porcja)			Ziemniaki	150 g			
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)		02046	Kopytka got z marg. (porcja)				
	Mleko	300 g		Jaja	0,3 s			
	Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	80 g			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Margaryna zw.	20 g			
				Ziemniaki	400 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		582 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1552 [kcal]	Wartość kaloryczna:		379 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10517	2514	52,99	18,61	426,76	102,87	83,11	13,33	794,90	52,57	199,30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten