



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		16029	Podwieczorek (pol.dr)		1343	Szynka gotowana	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	400 g		Ziemniaki	150 g		Polędwica drobiowa	50 g	2105	Masło	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g	021	Chleb krojony	100 g
3628	Pomidory	50 g					Selery	20 g		Chleb krojony	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
17016	Kawa mleczna b/c got.						Pietruszka	20 g				13103	Herbata b/c got.	
	Kawa inka	3 g					Sól	5 g					Herbata	2 g
	Mleko	300 g				03070	Jarzynka	1 g						
							Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatka wieprzowa	80 g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Bulka tarta	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 2 387 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 332 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 805 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 037 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 728 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10289,00	2451,00	60,20	21,34	356,25	115,57	66,56	12,45	1048,85	70,89	383,00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....