



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. Groszek kons. Ziemniaki Mleko 2%	20 g 150 g 40 g	1343 22223 011	Szynka gotowana Masło roślinne Bułka 100g	60 g 10 g 1 sz
011	Bułka 100g	1 sz		Marchew	10 g	17001	Herbata got. Cukier	20 g
4005	Majonez	10 g		Selery	50 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g		Sól	10 g			
				Jarzyńska	2 g			
			10123	Makaron nitki got. z mięsem Makaron nitka Marchew	80 g 20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopátka wieprzowa	80 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna:		1 932 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 634 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 587 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7153.00	1693.00	33.01	11.93	258.32	66.21	84.07	11.42	669.10	32.81	115.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten