



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog.	100 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1343	Szynka gotowana	60 g
	Mleko 2%	40 g					Groszek kons.	20 g				2105	Masło	10 g
018	Bułka 50 g	1 s					Ziemniaki	150 g				018	Bułka 50 g	1sz
2105	Masło	10 g					Mleko 2%	40 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mąka pszenna	10 g					Mleko	300 g
	Mleko	300 g					Marchew	50 g				17001	Płatki jęczmienne	30 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Selery	20 g					Herbata got.	
17001	Herbata got.						Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g				10123	Sól	10 g					Herbata	2g
	Herbata	2 g					Jarzyńka	2g						
							Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	80 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Margaryna zw.	10 g						
							Łopatką wieprzowa	80 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
	Wartość kaloryczna	3 563 [kJ]		Wartość kaloryczna	[kJ]		Wartość kaloryczna:	3 634 [kJ]		Wartość kaloryczna:	[kJ]		Wartość kaloryczna:	3 228 [kJ]
	Wartość zestawu:	[zł]		Wartość zestawu:	[zł]		Wartość zestawu:	[zł]		Wartość zestawu:	[zł]		Wartość zestawu:	[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10425.00	2476.00	41.97	18.22	387.70	108.93	114.53	14.94	862.40	62.83	217.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten