



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g				01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	08061	Twaróg z ml.	
13232	Kawa ml, bułka 5, masło						Ziemniaki	150g					Ser twarog.	100g
	Kawa inka	3 g					Marchew	50g					Mleko 2%	40g
	Cukier	20 g					Selery	20g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Mleko 2%	300 g					Pietruszka	20g					Herbata	2g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Cukier	20g
	Masło	10 g					Jarzyńka	2g					Bułka 50 g	1 sz
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.					2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.						Masło	10g
	Mleko	300 g					Filet kurczaka	80g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Płatki jęczmienne	30 g					Marchew	30g					Mleko	300g
							Mleko	40g					Płatki jęczmienne	30g
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	150g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	7g						
							Mąka pszenna	7g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 931 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 571 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 619 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 563 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12684.00	2981.00	47.05	20.54	506.91	112.87	139.43	17.93	944.05	74.11	204.46

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....