



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		0304	Paluszki solone	1op	1343	Szynka gotowana	40 g
	Ser twarog.	50 g					Groszek kons.	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko 2%	20 g					Ziemiaki	150g					Mleko	300 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mleko 2%	40g				13103	Płatki jęczmienne	30 g
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	10g					Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Płatki jęczmienne	30 g					Marchew	50g					Herbata	2g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Selery	20g					Cukier	20g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					S ó l	10g					Masło	10g
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	2g						
	Masło	10 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)							
							Łopatka wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09150	Marchewka got. z wody (g)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12721.00	3040.00	48.30	19.15	511.22	128.03	104.24	17.79	895.00	59.73	206.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....  
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....