



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poleđwica wędz.	60 g	01168	Zupa grysikowa lekk.		1209	Poleđwica drobiowa	60 g
011	Bułka	50 g		Marchew	50 g	2105	Masło	10 g
2105	Masło	10 g		Selery	20 g	011	Bułka	50 g
01098	Płatki owsiane na mleku			Pietruszka	20 g	01098	Płatki owsiane na mleku	
	Mleko	400 g		Ziemniaki	150 g		Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g		Kasza manna	25 g		Płatki owsiane	30 g
17001	Herbata zw.			Sól	5 g	17001	Herbata zw.	
	Cukier	20 g		Jarzynka	1 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym			Herbata	2 g
				Łopátka wieprzowa	80 g	6302	Sok warz. owoc.	1 s
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09141	Ziemniaki b/t				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 605 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 602 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 524 [kJ]
Wartość zestawu:		3,84 [zł]	Wartość zestawu:		4,40 [zł]	Wartość zestawu:		5,19 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9731,00	2317,00	41,74	17,67	355,12	98,32	132,15	8,78	1005,45	74,89	109,60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten