



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	60 g				01173	Selerowa z makaronem lekk.got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1624	Szynka kanapkowa	60 g
018	Bułka 50 g	1 s					Selery	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mleko 2%	40g					Herbata	2g
	Mleko	400 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Płatki owsiane	30 g					Makaron nitka	30g					Bułka 50 g	1sz
17001	Herbata got.						Ziemniaki	150g				01098	Masło	10g
	Cukier	20 g					Pietruszka	30g					Płatki owsiane na mleku got.	
	Herbata	2 g					Marchew	30g					Mleko	400 g
							S ó l	10g					Płatki owsiane	30g
							Jarzyńka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	150g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	7g						
							Mąka pszenna	7g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		2 843 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 673 [kJ]	Wartość kaloryczna:		253 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 449 [kJ]
Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]	
11218.00	2629.00	38.38	16.32	459.88	105.65	132.57	14.34	1029.15	77.32	235.66

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....  
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....