



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1324	Poledwica wędz.	60 g
08064	Twaróg z ml.mp						Groszek kons.	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Ser twarog.	50 g					Ziemniaki	150g					Herbata	2g
	Mleko 2%	20 g					Mleko 2%	40g					Cukier	20g
01073	Manna na mleku got.						Mąka pszenna	10g					Bułka 50 g	1sz
	Mleko	300 g					Marchew	50g				01073	Manna na mleku got.	
	Kasza manna	30 g					Selery	20g					Mleko	300g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Pietruszka	20g					Kasza manna	30g
	Herbata	2 g				02046	Sól	10g						
	Cukier	20 g					Jarzynka	2g						
	Bułka 50 g	1 s					Kopytka got z marg.							
	Masło	10 g					Jaja	0,3s						
							Mąka pszenna	80g						
							Mąka ziemn.	30g						
							Margaryna zw.	20g						
							Ziemniaki	400g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 421 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		5 266 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 619 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 221 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13527.00	3107.00	47.33	18.42	556.59	110.88	110.39	17.17	1112.40	66.26	240.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA