



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g	01166	Solferino lekk. got.		08063	Salatka jajeczna z ryżem gotowanym	
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g		Jaja	1 s
3635	Salata lodowa	20 g		Selery	20 g		Majonez	20 g
01073	Manna na mleku got.			Pietruszka	20 g		Margaryna zw.	5 g
	Mleko	300 g		Mleko 2%	20 g		Szynka kanapkowa	30 g
	Kasza manna	30 g		Ziemniaki	150 g		Ryż	25 g
17025	Herbata,bułka,mr			Mąka pszenna	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Herbata	2 g		S ó l	10 g	17025	Herbata,bułka,mr	
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Herbata	2 g
	Bułka 100g	1 sz		Jarzyanka	2 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.			Bułka 100g	1 sz
				Marchew	30 g		Masło roślinne	10 g
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jablkami				
				Buraki	150 g			
				Jablka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 631 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 173 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 115 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9919.00	2317.00	51.96	15.26	350.00	83.69	109.39	12.68	978.44	58.82	137.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten