



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01073	Manna na mleku got.		01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1324	Poledwica wędz.	10 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Szynka gotowana	50 g	021	Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
021	Chleb krojony	100 g					Konc.pomidor.30%	30 g		Chleb krojony	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
3635	Salata lodowa	50 g					Pietruszka	20 g				17001	Herbata got.	
13103	Herbata b/c got.						Selery	20 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Ryż	30 g					Herbata	2 g
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłka	40 g						
							Olej jadalny	7 g						
							Buraki	150 g						
						13222	Kompot z miesz.owoc. b/c got							
							Mieszanka kompot.	30 g						
Wartość kaloryczna		2 317 [kJ]	Wartość kaloryczna		1 086 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 072 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 089 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 811 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10375.00	2228.00	62.55	17.47	349.69	88.71	60.11	15.59	829.84	49.20	345.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....