



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	60 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		08061	Twaróg z ml.	
22223	Masło roślinne	10 g		Konc.pomidor.30%	10 g		Ser twarog.	100 g
013	Bagietka	1 sz		Marchew	80 g		Mleko 2%	40 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Mąka pszenna	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Mleko	400 g		Pietruszka	30 g	011	Bułka 100g	1 sz
	Płatki owsiane	30 g		Selery	30 g	3628	Pomidory	50 g
17001	Herbata got.			Mleko	40 g	17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Sól	10 g		Herbata	2 g
				Jarzynka	2 g			
			01072	Makaron z jabłkami got.				
				Makaron nitka	80 g			
				Cukier puder	30 g			
				Margaryna zw.	7 g			
				Jabłka	200 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 140 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 084 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 929 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10153.00	2422.00	43.52	15.09	434.65	73.36	156.25	12.67	997.82	63.34	205.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Mleko Gluten