



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1342	Mielonka wp	60 g	01165	Solferino got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	3627	Papryka św.	50 g
17011	Herb.chleb.masło r.			Pietruszka	20 g	17011	Herb.chleb.masło r.	
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g		Kości	50 g		Chleb krojony	100 g
				Mąka pszenna	10 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.				
				Filet kurczaka	80 g			
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 122 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 988 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 108 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8218,00	1913,00	43,84	11,92	345,11	57,13	97,95	14,69	945,14	34,81	373,50

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten