



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g				01038	Jarzynowa lekk. got.		3310	Pierniki	50g	1624	Szynka kanapkowa	60 g
2105	Masło	10 g					Konc.pomidor.30%	10g				2105	Masło	10g
018	Bułka 50 g	1 s					Marchew	80g				018	Bułka 50 g	1 sz
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mąka pszenna	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	30g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Selery	30g					Płatki jęczmienne	30g
17001	Herbata got.						Mleko	40g				17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g					Cukier	20g
	Herbata	2 g					S ó l	10g					Herbata	2g
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 206 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 577 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 228 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11011.00	2624.00	41.86	16.78	433.42	105.58	130.44	16.57	1205.70	69.35	238.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten