



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1324	Poładwica wędz.	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g		Ser topiony 100 g	50g	3628	Pomidory	50g
3635	Salata lodowa	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	13223	Herb.b/c,chleb ,masło r.	
13223	Herb.b/c,chleb ,masło r.						Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Chleb krojony	100g
	Chleb krojony	100 g					Mąka pszenna	10g					Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10 g					Marchew	50g					Herbata	2g
	Herbata	2 g					Selery	20g						
							Pietruszka	20g						
							S ó l	10g						
							Jarzyńka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
							Jabłka	60g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
	Wartość kaloryczna	2 500 [kJ]		Wartość kaloryczna	1 111 [kJ]		Wartość kaloryczna:	4 417 [kJ]		Wartość kaloryczna:	1 463 [kJ]		Wartość kaloryczna:	1 742 [kJ]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11233.00	2665.00	81.70	28.00	349.08	110.48	54.37	16.58	650.70	55.84	377.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....