



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g				01166	Solferino lekk. got.		0304	Paluszki solone	1op	1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
2105	Masło	10 g					Marchew	50 g				2105	Masło	10 g
018	Butka 50 g	1 s					Selery	20 g				018	Butka 50 g	1 sz
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Pietruszka	20 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	400 g					Mleko 2%	20 g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g					Ziemniaki	150 g					Płatki owsiane	30 g
17019	Kawa mleczna got.						Mąka pszenna	10 g				17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g					Sól	10 g					Cukier	20 g
	Kawa inka	3 g					Konc.pomidor.30%	20 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Jarzynka	2 g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	80 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	180 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 4 129 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 142 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 619 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 427 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13317,00	3175,00	57,97	23,04	507,60	127,62	153,38	18,79	1219,15	91,73	195,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten