



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	01168	Zupa grysikowa lekk.		1027	Podwieczorek (o)	
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50 g
021	Chleb krojony	100 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
3635	Salata lodowa	50 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku			Ziemniaki	150 g	1343	Szynka gotowana	60 g
	Mleko	300 g		Kasza manna	25 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Sól	5 g	021	Chleb krojony	100 g
17016	Kawa mleczna b/c			Jarzynka	1 g	3628	Pomidory	50 g
	Kawa inka	3 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.		13103	Herbata b/c	
	Mleko	300 g		Marchew	30 g		Herbata	2 g
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
			09143	Buraki got.z jabłkami b/c				
				Jabłka	40 g			
				Olej jadalny	7 g			
				Buraki	150 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13222	Kompot z miesz.owoc. b/c				
				Mieszanka kompot.	30 g			
Wartość kaloryczna:		3 714 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 306 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 829 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
9849.00	2304.00	62.51	16.84	360.67	96.40	52.32	11.08	792.89	56.04	371.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten