



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	60 g	01154	Ziemniaczana z makronem got.		1307	Kielbasa krak.parz.	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
026	Chleb słonecznikowy	100 g		Pietruszka	20 g	021	Chleb krojony	100 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Selery	20 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
01073	Manna na mleku got.			Ziemniaki	150 g	17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g		Śmietana 18%	20 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Mąka pszenna	10 g			
	Cukier	20 g		Makaron nitka	25 g			
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			06034	Kurczak pieczony				
				Kurczak	200 g			
				Margaryna	10 g			
				Olej jadalny	10 g			
			09115	Sur.z kapusty czerw.				
				Kapusta czerw.	200 g			
				Cebula	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Ocet	10 ml			
				Cukier	10 g			
				Papryka św.	10 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 534 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 210 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 537 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11281,00	2445,00	87,58	23,96	360,92	76,64	100,07	15,33	2019,20	47,40	304,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten